

生命家訊

- ✦ 下主日講員為張慧芳教師，請代禱記念。
- ✦ 本堂各項聚會、活動的安排：①本堂場地由即日起開放予本堂各小組聚會和部門進行活動，然而禮堂於同時段只可兩個單位進行活動，副堂只可一個活動單位，並且各位進入本堂聚會者仍需遵守本堂各項防疫措施，如全時間戴口罩，量體溫，用消毒酒精搓手或洗手，避免身體接觸，保持人與人之間適當社交距離，不可進食等。②使用本堂場地前請先向辦事處登記。③本堂六月份才有限度恢復主日實體崇拜聚會，具體日期仍請留意本堂公佈。
- ✦ 敬拜禱告部：為尊重版權，本堂已購買部份經常使用的詩歌版權，連同不需付版權費的詩歌，並將本堂不能使用之詩歌抽掉，特此通知每位肢體。稍後於本堂網頁上刊出可使用詩歌的機構名單。
- ✦ 下主日崇拜後有全教會領袖會，時間為上午 11:30 以 ZOOM 形式進行，請各領袖們預留時間參與。
- ✦ 生命裝裝備中心：① 新一季要道班於 6 月 7 日 - 8 月 31 日(12 堂)，時間：6 月 7 日(2:00 - 3:00)，其餘日子在崇拜後 (11:45-12:45)，由蘇鶴健牧師教授，暫定用(ZOOM)即時網上授課。此課程是為願意接受洗禮加入教會的肢體而設，報名者必須要完成「價值觀重整」才能上此課程。網上報名：<https://forms.gle/n9WEunHHaf99cKno9>，截止報名：5 月 31 日。②「路得記—蒙恩的外邦人」於 6 月 14、21、28 及 7 月 5 日，時間為上午 11:45-1:00，以 Zoom 作即時課堂，並作課堂錄影，由胡迪恒教師教授，歡迎肢體報讀，網上報名：<https://forms.gle/o8jX318RbTGYFUem9>，截止日期：6 月 7 日。
- ✦ 會友資料更新：弟兄姊妹如更改了地址或電話，請於 6 月 15 日或之前聯絡辦事處作出修改，以便能有效將函件寄出。
- ✦ 本週生日肢體：黃翠珊、袁穎淇、鄭泡卿、莊永恆、曾秀霞。
- ✦ 上週出席人數：同工：6 人，事奉人員：10 人，網上直播：77
- ✦ 2020 年 4 月份財務報告，如有任何疑問，歡迎向教會財政張藹恩執事查詢。

2020 年 4 月份堂會收支表	2020 年年度預算	\$3,586,496
2020 年 4 月奉獻/其它收入	截至 2020 年 4 月奉獻/其它收入	\$748,635
2020 年 4 月支出	截至 2020 年 4 月支出	\$664,610
2020 年 4 月盈餘 / (不敷)	截止 2020 年 4 月盈餘 / (不敷)	\$84,025
- ✦ 福音之家基金：截至 2020 年 4 月 \$116,944

堂主任：蘇鶴健牧師
教牧團隊：張慧芳教師(資深傳道)
胡迪恒教師
活動幹事：黃月珠姊妹
助理幹事：張顯恩弟兄(部份時間)

崇拜時間：早 堂：主日上午九時正
午 堂：主日上午十一時三十分
兒童崇拜：主日上午十一時三十分
少青崇拜：週六下午二時正



基督教慈雲山潮人生命堂
TSZ WAN SHAN SWATOW CHRISTIAN CHURCH
九龍黃大仙鳳凰村鳳德道47號安利大廈三樓B-E座
電話：2350 2990 傳真：2325 5592
電郵：info@twsscc.org.hk 網址：www.twsscc.org.hk



安靜中等候 (2)

張慧芳教師

在一個講求分秒必爭的社會裡，或許有人認為「安靜」是在浪費時間。將時間放在空坐、閒逛、放空，甚麼也不做是否值得呢？不如用來補眠更好啦！

但基督徒的「安靜」其中的目的是為了「聽」。不安靜，就聽不到神對我們的說話，聽不到我們自己心裡真我的聲音。在匆忙、忙亂的空間，周圍太多雜音、說話，生命充滿太多要處理的事務、情緒、情感，會令我們聽不到神的話和聖靈的提醒，更沒有空間來盛載神的話，剛剛才聽完道，可留在腦海裡的卻不多。

有很多基督徒都說他不知、找不到神給他的使命，是因為聽不到、沒有空間去聽。就好像一個海水很清澈見底的海灘，但你不斷地去攪動海水，令海底下的泥沙被揚起，清澈的水就變得混濁不清。只要你停止攪動，讓海水回復平靜，就能見到清澈海底。「靜」也是這樣的意思。人要安靜，才能聽得到、看得清神的心意。屬靈生命操練首要的條件是要有空間，但香港基督徒有時連「退修」也要「用到盡」，將退修會/營的內容排得密密，這樣才不會浪費時間，免得虛度特意騰出年假的空間。我們太慣性以行動為主，有行動才是付出，返教會崇拜相比在家安靜靈修祈禱，在感覺上付出較多和重要。因此我們著重恆常返教會多於每天靈修，其實每一樣能與主建立關係的都是同等重要。更重要的是在這些地方，我們有否留空間與主共處？

許多時我們的靈修都是在匆匆忙忙下完成，看完經文祈禱後就完結，而祈禱很多時來到神的面前說出一大堆自己想說的話就「阿們」了！但當我們說靈修祈禱是與神建立關係，而關係的建立是雙向，那就是不能只得你說，說完就走，而對方卻沒有回應機會。我們要學習在禱告裡留有空間安靜聆聽，聆聽未必一定有把聲音在你耳邊說話。但神會透過「祂的話」（經文）進入我們的心，又或透過聖靈感動我們的心思去回應之前的靈修或禱告。

而且最重要的是，安靜不是「以人為中心」的操練，乃是「對神信心的交託與投靠」的操練。在神面前安靜是讓我們在忙亂、煩躁的節奏中，叫自己有機會抽離、冷靜下來，去回顧、省察及禱告，從新定位尋求從神角度看事物，尋求從主而來的智慧分辨生命的優次、得失。忙亂和煩躁會叫人被蒙蔽及偏離神，惟有「安靜」讓我們靜下來看清楚自己生命的雜質和陰暗處，以致我們學習倚靠神去面對、處理和潔淨。

主日崇拜

序樂

宣召經文：耶和華啊，我要在萬民中稱謝你，
在列邦中歌頌你！因為，你的慈愛
大過諸天；你的誠實達到穹蒼。神
啊，願你崇高過於諸天！願你的榮
耀高過全地！

詩篇 108：3-5

敬拜：願祢崇高
全地至高是我主
我們歡迎君王降臨

講道：學習討神的喜悅
經文：傳道書 2：1-11、22-26

聖餐
使徒信經
同心為教會祈禱
歡迎及報告
三一頌 祝福 會畢

本週讀經章節

馬可福音 2：18-5：20

崇拜同事

	5月24日(日) 一堂崇拜	5月31日(日) 一堂崇拜
講員	蘇鶴健牧師	張慧芳教師
主席	胡迪恒	方敏珩、黃美婷
司琴	方敏盈	李津楠
結他	-	袁俊峯
鼓手	張顯恩	張顯恩
領唱	陳業衛、丘炎芝	袁俊峯、劉展豪
音響	陳溱源	陳溱源
	陳賢柁	陳賢柁
	胡建輝	胡建輝
	關漢邦	關漢邦

少青崇拜

暫停聚會

時時禱告

群體內部

成年區消息：

- 26/5 八時半視像早禱會。因受疫情影響週二探訪暫停。
- 28/5 八時半視像早禱會。因受疫情影響週四小組暫停。
- 若有意參與週二、週四早上視像早禱會，請直接聯絡胡迪恒教師，以便安排。
- 31/5 下午全教會領袖會，成年區各組長、實習組長、核心組員請留意出席。

為教會代禱：

- 林小麗姊妹因跌倒致背部痛楚，感到說話及呼吸時有些微不適，求主醫治！
- 梁森弟兄左腳有點痛，已排期返九龍醫院檢查是否需要再做義肢或作出調整，求主看顧！

為緬甸福音之家代禱：

- 感恩在疫情中我們福音之家的孩子，和教會的弟兄姊妹們平安！
- 孩子們有的在叛逆期，求主憐憫，使我們知道如何引導他們。
- 孩子們在學習方面，求主賜健康、聰明和智慧，並一顆受教的心。

為香港代禱：

- 在這段日子香港不同界別（教育界、政界、警監會、廣播界）都出現一些令人爭論的事情及報告，這些事情讓不少人感到政府在處理上偏頗，未能公平公正。求主的公義、真理臨在彰顯，要讓各方面人士知道權力不能大於真相和良知。

2020年5月24日敬拜詩歌

✚ 願祢崇高 (曲：陳翠梅 經文摘編：葉薇心)
我要在萬民中稱謝祢，我要在列邦中歌頌祢！
祢的慈愛高及諸天；祢的信實上達穹蒼。
祢的慈愛高及諸天；祢的信實上達穹蒼。
哈利路亞，哈利路亞，祢的慈愛高及諸天；
哈利路亞，哈利路亞，祢的信實上達到穹蒼。
(版權所屬：救世傳播協會天韻有聲出版社)

✚ 全地至高是我主 (曲：黎雅詩 詞：甄燕鳴)
願靈內甦醒，心獻頌讚歌聲，
投在祢的翅膀，願祢施恩救拯。
願榮耀歸主，高唱頌讚新歌，
琴和應瑟奏鳴，樂韻歌聲齊賀。
全地至高是我主，各邦一致頌揚，
讓這歌盡獻主，榮光高照諸天。
慈愛達到穹蒼處，恩慈信實，並賜下寬容饒恕。
(版權所屬：角聲使團)

✚ 我們歡近君王降臨 (詞、曲：曾祥怡)
宇宙的中心，耶穌，世界的中心，耶穌，
萬物都本於祢，屬於祢，歸於祢，祢是榮耀君王。
我們歡迎君王降臨，渴望看見祢的彰顯，
呼求祢來翻轉震動這土地，復興我們聖潔的熱情。
我們歡迎君王降臨，同心高舉祢聖潔的名，
呼求天窗打開，春雨不停息，我們呼喊歡迎君王降臨。
大大張口，大大充滿，恩膏如雨，澆灌這地。
眼未看見，耳未聽見，渴慕更多看見祢的榮面。
(版權所屬：讚美之泉音樂事工)

講題：學習討神的喜悅 經文：傳道書 2：1 - 11、22 - 26

2：1 我心裏說：「來吧，我以喜樂試試你，你好享福！」誰知，這也是虛空。
2：2 我指嬉笑說：「這是狂妄。」論喜樂說：「有何功效呢？」
2：3 我心裏察究，如何用酒使我肉體舒暢，我心卻仍以智慧引導我；又如何持住愚昧，等我看明世人，在天下一生當行何事為美。
2：4 我為自己動大工程，建造房屋，栽種葡萄園，
2：5 修造園圃，在其中栽種各樣果木樹；
2：6 挖造水池，用以澆灌嫩小的樹木。
2：7 我買了僕婢，也有生在家中的僕婢；又有許多牛群羊群，勝過以前在耶路撒冷眾人所有的。
2：8 我又為自己積蓄金銀和君王的財寶，並各省的財寶；又得唱歌的男女和世人所喜愛的物，並許多的妃嬪。
2：9 這樣，我就日見昌盛，勝過以前在耶路撒冷的眾人。我的智慧仍然存留。
2：10 凡我眼所求的，我沒有留下不給它的；我心所樂的，我沒有禁止不享受的；因我的心為我一切所勞碌的快樂，這就是我勞碌中所所得的分。
2：11 後來，我察看我手所經營的一切事和我勞碌所成的功。誰知都是虛空，都是捕風；在日光之下毫無益處。
2：22 人在日光之下勞碌累心，在他一切的勞碌上得著甚麼呢？
2：23 因為他日日憂慮，他的勞苦成為愁煩，連夜間心也不安。這也是虛空。
2：24 人莫強如吃喝，且在勞碌中享福，我看這也是出於神的手。
2：25 論到吃用、享福，誰能勝過我呢？
2：26 神喜悅誰，就給誰智慧、知識，和喜樂；惟有罪人，神使他勞苦，叫他將所收聚的、所堆積的歸給神所喜悅的人。這也是虛空，也是捕風。

❖ 使徒信經 ❖

我信上帝，全能的父，創造天地的主；
我信我主耶穌基督；上帝獨生的子，
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，
在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬；
降在陰間；第三天從死人中復活；
升天，坐在全能父上帝的右邊；
將來必從那裡降臨，審判活人，死人。
我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；
我信罪得赦免；我信身體復活；我信永生。阿們。